



ERNESTINA MAZZA, DOTT.SSA MAG. DIPL. PÄD.

10. März 1976 | Staatsbürgerschaft: Italien
Verheiratet – 1 Tochter (geb. 2015)

Tel.: +43 699 11 22 54 16 | E-Mail: info@akademiebios.eu

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Supervisorin (Expertinnen-Pool WKO seit Juni 2023)
Journalistin (Publizistin) Presse Ausweis Nr. 143292 (Rom-Italien)
Erwachsenenbildnerin

BERUFSERFAHRUNG

Seit 2022	Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin
Seit 2020	Mandantin der persönlichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Stmk.
Seit 2009	Autorin (Bücher Mentaltraining und Coaching, usw.)
Seit 2002	Selbstständige Erwachsenenbildnerin
2007 -2015	Selbständige Shiatsu- und Craniosacrale-Praktikerin
2001 bis 2008	Lehrerin an der Hauptschule Deutschfeistritz
1999 - 2007	Sprachtrainerin VHS-Graz Urania Graz
Seit 1999	Journalistin für diverse Zeitschriften und online Magazine Kulturbereich
1996 / 1998	Kindergartenpädagogin in diversen Einrichtungen Gemeinde Padova – Italien
01/1997 – 09/1998	Korrekturleserin und Pressebüro Verlag GB Edizioni Padova
1993 - 1995	Konzessionsprüfung Gastronomie und Führung des familienbetriebenen Gasthauses

AUSBILDUNG

Seit 12/2023	Psychotherapie - Fachspezifikum in Verhaltenstherapie
08 / 2022– 11 / 2022	Supervision Fortbildung für Lebens- und Sozialberater – Andrea Wohlfarter, Wien

06/2021 – 04 /2023	Diplom Psychologische Beraterin, Lebens- und Sozialberatung Vitalakademie Graz
2022 - 2023	Berater Ausbildung mit psychobiologischem Schwerpunkt (COUNSELOR AD INDIRIZZO PSICOBIOLOGICO) Universit Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali (Uni.Psi) – Torino - Italien
09/2020 – 01/2022	Zertifizierung Social Media Manager “ Didasko – EIPASS – Italien
2013 -2022	Psychotherapeutisches Propädeutikum TZ Wien
2003 – 2007	Ausbildung zur Dipl. Shiatsu-Praktikerin an der Internationalen Shiatsu Schule Österreich (ISSÖ) in Graz
2002	Ausbildung zur VHS-Übungsleiterin an der Volkshochschule Steiermark

AUSBILDUNG AN HOCHSCHULEN

2007 -2013	Studium der Psychologie an der Karl-Franzens-Universität Graz und davor an der Universit degli Studi di Padova (2002-2005)
2002 – 2004	Aufbaustudium Lehramt für Deutsch an der Pädagogischen Akademie in Graz
1998	Ditals Zertifizierung: Italienisch als Fremdsprache an der Universit degli Studi di Siena
1998 – 2002	Diplomstudium der Literatur- und Sprachwissenschaft an der Universit degli Studi di Padova und an der Karl-Franzens- Universität Graz
	Lehramtstudium für Italienisch, Latein und Geschichte an der Universit degli Studi di Padova
1995- 1997	Ausbildung als Kindergartenpädagogin und Volksschullehrerin an der Lehrerbildungsanstalt Duca D'Aosta Padova
1995 – 1997	Studium Handelswissenschaften, Recht und Marketing an der Universität Ca'Foscari in Venedig

WEITERBILDUNG

2022 - 2023	Zertifikat Arbeits- und Organisationspsychologie (350 h) Wirtschaftsakademie Wien
2022	Zertifikat: Techniken für die Bewältigung von Ängsten (30 h) (ESPERTO IN TECNICHE PER LA GESTIONE DELL'ANSIA) IGEACPS SR - Italien

2022	Zertifikat: Anwendung des Genogramms in der Einzeltherapie (25 h) (Utilizzo del Genogramma nella terapia individuale) IGEACPS SR - Italien
2022	Zertifikat: Entspannungstechniken und Atemtechniken (31 h) (Tecniche di rilassamento e di respirazione) IGEACPS SR - .Italien
01/ 2022 – 07/2022	Zertifikat Resilienz - Psychische Widerstandskraft (350 h) Wirtschaftsakademie Wien
Seit 2014	Kontinuierliche Weiterbildung für Journalisten 20 ECTS pro Jahr
1998 /2001	Weiterbildung auf dem Gebiet der asiatischen Körperarbeitsform Seitai und der Kampftechnik Aikido sowie der Kunstform des No-Theaters an der Atemschule in Mailand (Scuola della Respirazione) Projekte
1996 /1998	Verschiedene Seminare über körperorientierte Therapieformen Meditation -Achtsamkeit -Shiatsu PSYCHOSOMATISCHES Institut RIZA in Padua und Mailand

FÄHIGKEITEN

Kenntnisse

Marketing	Ausgezeichnet
Social Media	Ausgezeichnet
Adobe Creative Suite	Fortgeschritten
Content Management	Fortgeschritten
MS Office	Fortgeschritten

Sprachen

Italienisch	Muttersprache
Deutsch	C2 Annähernd Muttersprache
Französisch	C1 Verhandlungssicher
Englisch	C1 Verhandlungssicher
Spanisch	B1 sehr gute Kenntnisse
Portugiesisch	A2 Grundkenntnisse

INTERESSEN

Sprachen
 Kampfkunst
 Asiatische Kulturen und Philosophie
 Fotografie und Kunst
 Astronomie
 Kreatives Schreiben
 Malen
 Vorliebe für Städtereisen und Naturreisen
 Yogatrainerin--mehrere Aufenthalte in Indien