



# ERNESTINA MAZZA, DOTT.SSA MAG. DIPL. PÄD.

10. März 1976 | Staatsbürgerschaft: Italien  
Verheiratet – 1 Tochter (geb. 2015)

Tel.: +43 699 11 22 54 16 | E-Mail: info@akademiebios.eu

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Supervisorin (Expertinnen-Pool WKO seit Juni 2023)  
Journalistin (Publizistin) Presse Ausweis Nr. 143292 (Rom-Italien)  
Erwachsenenbildnerin

## BERUFSERFAHRUNG

---

Seit 2022	<b>Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin</b>
Seit 2020	<b>Mandantin der persönlichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Stmk.</b>
Seit 2009	<b>Autorin</b> (Bücher Mentaltraining und Coaching, usw.)
Seit 2002	Selbstständige <b>Erwachsenenbildnerin</b>
2007 -2015	<b>Selbständige Shiatsu- und Craniosacrale-Praktikerin</b>
2001 bis 2008	<b>Lehrerin</b> an der Hauptschule Deutschfeistritz
1999 - 2007	<b>Sprachtrainerin</b> <b>VHS-Graz</b> <b>Urania Graz</b>
Seit 1999	<b>Journalistin</b> für diverse Zeitschriften und online Magazine Kulturbereich
1996 / 1998	<b>Kindergartenpädagogin in diversen Einrichtungen</b> Gemeinde Padova – Italien
01/1997 – 09/1998	<b>Korrekturleserin und Pressebüro</b> Verlag GB Edizioni Padova
1993 - 1995	<b>Konzessionsprüfung Gastronomie und Führung des familienbetriebenen Gasthauses</b>

## AUSBILDUNG

---

Seit 12/2023	<b>Psychotherapie - Fachspezifikum in Verhaltenstherapie</b>
08 / 2022– 11 / 2022	<b>Supervision Fortbildung</b> für Lebens- und Sozialberater – Andrea Wohlfarter, Wien

06/2021 – 04 /2023	<b>Diplom Psychologische Beraterin, Lebens- und Sozialberatung</b> Vitalakademie Graz
2022 - 2023	<b>Berater Ausbildung mit psychobiologischem Schwerpunkt (COUNSELOR AD INDIRIZZO PSICOBIOLOGICO)</b> Universit Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali (Uni.Psi) – Torino - Italien
09/2020 – 01/2022	<b>Zertifizierung Social Media Manager “</b> Didasko – EIPASS – Italien
2013 -2022	<b>Psychotherapeutisches Propädeutikum</b> TZ Wien
2003 – 2007	<b>Ausbildung zur Dipl. Shiatsu-Praktikerin</b> an der Internationalen Shiatsu Schule Österreich (ISSÖ) in Graz
2002	<b>Ausbildung zur VHS-Übungsleiterin</b> an der Volkshochschule Steiermark

## AUSBILDUNG AN HOCHSCHULEN

---

2007 -2013	<b>Studium der Psychologie</b> an der Karl-Franzens-Universität Graz und davor an der Universit degli Studi di Padova (2002-2005)
2002 – 2004	<b>Aufbaustudium Lehramt für Deutsch an der Pädagogischen Akademie in Graz</b>
1998	<b>Ditals Zertifizierung: Italienisch als Fremdsprache</b> an der Universit degli Studi di Siena
1998 – 2002	<b>Diplomstudium der Literatur- und Sprachwissenschaft</b> an der Universit degli Studi di Padova und an der Karl-Franzens- Universität Graz
	<b>Lehramtstudium für Italienisch, Latein und Geschichte</b> an der Universit degli Studi di Padova
1995- 1997	<b>Ausbildung als Kindergartenpädagogin und Volksschullehrerin</b> an der Lehrerbildungsanstalt Duca D'Aosta Padova
1995 – 1997	<b>Studium Handelswissenschaften, Recht und Marketing</b> an der Universität Ca'Foscari in Venedig

## WEITERBILDUNG

---

2022 - 2023	<b>Zertifikat Arbeits- und Organisationspsychologie (350 h)</b> Wirtschaftsakademie Wien
2022	<b>Zertifikat: Techniken für die Bewältigung von Ängsten (30 h)</b> (ESPERTO IN TECNICHE PER LA GESTIONE DELL'ANSIA) IGEACPS SR - Italien

<b>2022</b>	<b>Zertifikat: Anwendung des Genogramms in der Einzeltherapie (25 h)</b> (Utilizzo del Genogramma nella terapia individuale) IGEACPS SR - Italien
<b>2022</b>	<b>Zertifikat: Entspannungstechniken und Atemtechniken (31 h)</b> (Tecniche di rilassamento e di respirazione) IGEACPS SR - .Italien
<b>01/ 2022 – 07/2022</b>	<b>Zertifikat Resilienz - Psychische Widerstandskraft (350 h)</b> Wirtschaftsakademie Wien
<b>Seit 2014</b>	<b>Kontinuierliche Weiterbildung für Journalisten 20 ECTS pro Jahr</b>
<b>1998 /2001</b>	<b>Weiterbildung auf dem Gebiet der asiatischen Körperarbeitsform Seitai und der Kampftechnik Aikido sowie der Kunstform des No-Theaters</b> an der Atemschule in Mailand (Scuola della Respirazione) Projekte
<b>1996 /1998</b>	Verschiedene Seminare über körperorientierte Therapieformen Meditation -Achtsamkeit -Shiatsu PSYCHOSOMATISCHES Institut RIZA in Padua und Mailand

## FÄHIGKEITEN

---

### Kenntnisse

Marketing	Ausgezeichnet
Social Media	Ausgezeichnet
Adobe Creative Suite	Fortgeschritten
Content Management	Fortgeschritten
MS Office	Fortgeschritten

### Sprachen

Italienisch	Muttersprache
Deutsch	C2 Annähernd Muttersprache
Französisch	C1 Verhandlungssicher
Englisch	C1 Verhandlungssicher
Spanisch	B1 sehr gute Kenntnisse
Portugiesisch	A2 Grundkenntnisse

## INTERESSEN

---

Sprachen  
 Kampfkunst  
 Asiatische Kulturen und Philosophie  
 Fotografie und Kunst  
 Astronomie  
 Kreatives Schreiben  
 Malen  
 Vorliebe für Städtereisen und Naturreisen  
 Yogatrainerin--mehrere Aufenthalte in Indien