



von Dr. Ernestina S. Mazza

# Kraftvolle Entspannung



[www.akademiebios-verlag.at](http://www.akademiebios-verlag.at)

akademie bios® verlag

# Kraftvolle Entspannung

*Ein entspannter Körper verleiht einen klaren Geist*  
von Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Sehnen Sie sich nach tiefer Entspannung?

Dann lassen Sie sich von dieser CD zu ihrem eigenen Entspannungsort liebevoll begleiten. Regenerierende Entspannungssuggestionen und Musik lassen Sie Gelassenheit erfahren. Atementspannung, Progressive Muskelentspannung und Visualisierungen stillen Ihr Bedürfnis nach innerem Frieden und verleihen Ihnen Klarheit und Vitalität.

Tauchen Sie in die tiefe Stille ihrer Mitte ein und schöpfen Sie daraus neue Lebenskraft.

Durch die Verschmelzung des eigenen Energiefeldes mit dem der Elemente gelingt es uns, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die spirituelle Weisheit der Natur zu verinnerlichen.





*Dr. Ernestina Sabrina Mazza*



akademie bios® verlag



# Kraftvolle Entspannung

Ein entspannter Körper  
verleiht einen klaren Geist

*von Dr. Ernestina Sabrina Mazza*



akademie bios® verlag