



von Dr. Ernestina S. Mazza

Die heilende Kraft der Naturelemente



www.akademiebios.at

akademie bios® verlag

Meditations-CD-Reihe | Seelenreisen aus der Mitte des Herzens

Die heilende Kraft der Naturelemente

von Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Jeder Mensch verspürt die Sehnsucht danach, unbeschwert durch die Natur zu wandern und die erfrischende Wirkung der Landschaft in vollkommener Geborgenheit zu genießen.

Dieses Bedürfnis wird jedoch immer seltener in den persönlichen Alltag integriert. Diese Meditations-CD – erschienen im **akademie bios® verlag** – hilft den HörerInnen dabei, sich mit der Kraft der Naturelemente zu verbinden und wieder einen Zugang zur darin verborgenen Lebensenergie zu finden.

Die Inhalte auf dieser CD besitzen ihre Wurzeln in der schamanischen Tradition. Die HörerInnen begeben sich dabei auf eine schamanische Reise, in deren Verlauf sie mit der Seele der Erde sowie den unterschiedlichen Qualitäten der Naturelemente und der Himmelsrichtungen in Berührung kommen. Auf diesem Weg verbinden wir uns mit dem Wasser, der Erde, dem Wind und dem Feuer.



Durch die Verschmelzung des eigenen Energiefeldes mit dem der Elemente gelingt es uns, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die spirituelle Weisheit der Natur zu verinnerlichen.



Dr. Ernestina Sabrina Mazza



akademie bios® verlag



Meditations-CD Reihe | *Seelenreisen aus der Mitte des Herzens* von Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Diese geführten Meditationen begleiten unsere Seele zur Besinnung und erlauben uns wieder die Tiefe unserer Seele zu spüren. Sie führen uns durch die Erfahrung der Stille zu jenen kraftvollen, inneren Bildern aus der Mitte des Herzens, die wirkungsvoll im Unbewussten unsere innere Heilung begleiten. Diese Meditationen mit archetypischen Bildern und besonderer Musik erlauben uns, präsent, achtsam und im Herzen heil zu werden. Das Eintauchen in die Stille begleitet zur Selbsterkenntnis, gestaltet sich hierbei praxisnah und lässt sich leicht in den Alltag integrieren.



CD 1

Der Weg zur inneren Harmonie – 48 min.

ISBN: 978-3-9503085-0-1

EUR 9,-

CD 2

Das innere Kind heilen
60 min.

ISBN: 978-3-9503085-1-8

EUR 9,-



CD 3

Die heilende Kraft der Naturelemente – 72 min.

ISBN: 978-3-9503085-2-5

EUR 9,-



CD 4

Wandlung mit der Kraft des Herzens – 60 min.

ISBN: 978-3-9503085-3-2

EUR 9,-



CD 5

Lichtmeditationen für die Seele – 70 min.

ISBN: 978-3-9503085-4-9

EUR 9,-