

Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza ®

Zahlen als Spiegel unserer Persönlichkeit und Lebensaufgabe

Dr. Ernestina Sabrina Mazza

2.

Lebensphasen und ihre Schwingung



akademie mos verlag

Impressum

Layout und Titelbild: Mag. (FH) Clemens Mazza,
mit Zuarbeit von Ing. Elisabeth Nurmal Khairi
Lektorat: Mag.a Helga Klösch-Melliwa, www.aus-dem-effeff.at
Gesamtherstellung: Mag. (FH) Clemens Mazza
Druck: Print House DB

Dieses Buch wurde besonders umweltschonend hergestellt.



The mark of
responsible forestry



ECF
(elementary chlorine free)



Promoting sustainable forest
management

www.pefc.org



akademie bios® verlag

1. Auflage September 2013 – Originalausgabe
© 2013 beim akademie bios® verlag GesbR. – Mag. (FH) Clemens Mazza

ISBN 978-3-9502733-3-5

Besuchen Sie uns auf:
www.akademiebios-verlag.at
www.psychologischesnumerologie.at

Psychologische Numerologie^{nach Dr. Mazza ®}

Zahlen als Spiegel unserer Persönlichkeit
und Lebensaufgabe

2

Band 1 – Grundlagen der Persönlichkeit
Band 2 – Lebensphasen und ihre Schwingung

Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Inhalt

Die psychologische Numerologie bietet
einen bedeutenden Schlüssel zur Selbsterkenntnis 13

Aufbau des zweiten Bandes des Buches
Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza © 15

Kapitel 1

DIE FACETTEN UNSERER PERSÖNLICHKEIT ERKENNEN:

DAS GEBURTSDATUMRASTER (GDR) 23

Die Eintragung der Lebenszahl in das Geburtsdatumraster 25

Die vorhandenen Zahlen:

Die Charaktereigenschaften im Geburtsdatumraster 27

Die Zahl 1 27

Die Zahl 2 29

Die Zahl 3 30

Die Zahl 4 32

Die Zahl 5 33

Die Zahl 6 35

Die Zahl 7 38

Die Zahl 8 39

Die Zahl 9 42

Die fehlenden Zahlen:

Unser verborgenes Potenzial 44

Fehlende Zahl 1 44

Fehlende Zahl 2 45

Fehlende Zahl 3 46

Fehlende Zahl 4	46
Fehlende Zahl 5	48
Fehlende Zahl 6	48
Fehlende Zahl 7	49
Fehlende Zahl 8	50
Fehlende Zahl 9	51
Die isolierten Zahlen:	
Unsere nicht gelebten Ressourcen	52
Isolierte Zahl 1	54
Isolierte Zahl 2	54
Isolierte Zahl 3	55
Isolierte Zahl 7	56
Isolierte Zahl 8	56
Isolierte Zahl 9	57
Die Ebenen des Geburtsdatumrasters	
Die horizontalen Ebenen	59
Die vertikalen Ebenen	62
Interpretation des Geburtsdatumrasters	65
1. Schritt	65
2. Schritt	66
3. Schritt	68
 <i>Kapitel 2</i>	
DIE NUMEROLOGISCHE TRANSKRIPTION DER BUCHSTABEN DES NAMENS	71
Die Namensauswahl im Rahmen der numerologischen Berechnung	72
Der Name nach der Heirat oder nach einem Namenswechsel	73
Abkürzung des Namens oder Spitzname	73
Das Zahlenraster	74
Über die Zuordnung von J und Y	75

Kapitel 3

DIE SEELISCHE MATRIX (SM) ALS SPIEGEL UNSERER SEELE	77
Die Berechnungsweise der seelischen Matrix	80
Die Namensauswahl für die seelische Matrix	81
Bedeutung der Erfahrungsbereiche der seelischen Matrix	
in Stichworten	83
Die seelische Matrix aus dem Geburtsnamen	83
Die vorhandenen Zahlen der seelischen Matrix:	
Entfaltungsmöglichkeiten unseres Lebensweges	88
Erfahrungsbereich der Zahl 1	90
Erfahrungsbereich der Zahl 2	95
Erfahrungsbereich der Zahl 3	102
Erfahrungsbereich der Zahl 4	105
Erfahrungsbereich der Zahl 5	109
Erfahrungsbereich der Zahl 6	114
Erfahrungsbereich der Zahl 7	120
Erfahrungsbereich der Zahl 8	125
Erfahrungsbereich der Zahl 9	131
Die fehlenden Zahlen der seelischen Matrix:	
Die karmischen Lektionen (KL)	136
Karmische Lektion 1	137
Karmische Lektion 2	140
Karmische Lektion 3	144
Karmische Lektion 4	147
Karmische Lektion 5	151
Karmische Lektion 6	155
Karmische Lektion 7	158
Karmische Lektion 8	162
Karmische Lektion 9	165
Besonderheiten in der seelischen Matrix	
	170

Die Ebenen der seelischen Matrix	174
Die diagonalen Ebenen	174
Die horizontalen Ebenen	178
Die vertikalen Ebenen	183

Kapitel 4

DIE ZAHL DES SEELISCHEN AUSGLEICHS (SA):

UNSERE VERBORGENEN SEELENAUFGABEN	191
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 0	192
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 1	194
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 2	195
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 3	196
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 4	197
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 5	198
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 6	201
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 7	203
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 8	204
Die Zahl des seelischen Ausgleichs 9	205

Interpretation der seelischen Matrix	207
--------------------------------------	-----

Kapitel 5

DIE VIBRATORISCHEN ZYKLEN (VZ):

DIE KOORDINATEN UNSERES SEELENPFADDES	215
Die vibratorischen Zyklen im Detail	216
Vibratorischer Zyklus 1	219
Vibratorischer Zyklus 2	223
Vibratorischer Zyklus 3	226
Vibratorischer Zyklus 4	230
Vibratorischer Zyklus 5	234
Vibratorischer Zyklus 6	238

Vibratorischer Zyklus 7	243
Vibratorischer Zyklus 8	247
Vibratorischer Zyklus 9	250

Richtlinie für die Analyse der vibratorischen Zyklen	254
Interpretation der vibratorischen Zyklen	255

Kapitel 6

DIE PRÜFUNGEN AUF DEM LEBENSWEG:

DIE NUMEROLOGISCHEN HERAUSFORDERUNGEN (HF)	261
Berechnungsweise der Herausforderungen	265
Die Gewichtung der Zahlen	268
Die Zahl 1 als Herausforderung	268
Die Zahl 2 als Herausforderung	272
Die Zahl 3 als Herausforderung	274
Die Zahl 4 als Herausforderung	278
Die Zahl 5 als Herausforderung	281
Die Zahl 6 als Herausforderung	285
Die Zahl 7 als Herausforderung	289
Die Zahl 8 als Herausforderung	293
Die Zahl 9 als Herausforderung	297

Kapitel 7

HÖHEPUNKTE (HP): DIE HINTERGRÜNDE DER HERAUSFORDERUNGEN	305
Berechnungsweise der Höhepunkte	306

Die Zahl 1 als Höhepunkt	308
Die Zahl 2 als Höhepunkt	309
Die Zahl 3 als Höhepunkt	310
Die Zahl 4 als Höhepunkt	311

Die Zahl 5 als Höhepunkt	312
Die Zahl 6 als Höhepunkt	313
Die Zahl 7 als Höhepunkt	314
Die Zahl 8 als Höhepunkt	314
Die Zahl 9 als Höhepunkt	315

Interpretation der Herausforderungen und der Höhepunkte anhand eines Beispiels	317
--	-----

Kapitel 8

DAS PERSÖNLICHE JAHR (PJ)	323
Das persönliche Jahr ermitteln	323
Die Bedeutung des persönlichen Jahres	324
Interpretation des persönlichen Jahres	326
Das universelle Jahr und seine Botschaft	327
Anmerkungen zur Interpretation des persönlichen Jahres	329
Das persönliche Jahr 1	329
Das persönliche Jahr 2	335
Das persönliche Jahr 3	339
Das persönliche Jahr 4	343
Das persönliche Jahr 5	349
Das persönliche Jahr 6	353
Das persönliche Jahr 7	358
Das persönliche Jahr 8	365
Das persönliche Jahr 9	371

Kapitel 9

AUFBAU UND INTERPRETATION EINES KOMPLETTEN NUMEROSKOPS	379
Interpretationsbeispiel und Analyse eines kompletten Numeroskops	382
1. Schritt: Ein Numeroskop als Bild betrachten	382
2. Schritt: Analyse der Polarität der Persönlichkeit	383
3. Schritt: Analyse der Lebenszahl	384
4. Schritt: Analyse des Geburtsdatumrasters	387
5. Schritt: Die Interpretation der seelischen Matrix	388
6. Schritt: Interpretation der Zyklen	384
7. Schritt: Analyse des persönlichen Jahres	384

Nachwort	395
Biografie Dr. Ernestina Sabrina Mazza	397
Bücher und Medien aus dem akademie bios® verlag	405
Hinweis des Verlages	407
Lizenzhinweis und Ausbildung	
Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza®	409

Die psychologische Numerologie bietet einen bedeutenden Schlüssel zur Selbsterkenntnis

Die Numerologie ist eine archetypische Lehre, die uns dabei hilft, die symbolische Bedeutung der Zahlen, die mit unserer persönlichen Geschichte verbunden sind, zu enthüllen und bewusst unserer Lebensvision und unserem Lebensweg zu folgen. **Die Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza ® bietet eine Orientierungshilfe für die komplexen Zusammenhänge unseres Lebens. Ihr Ziel ist es, dass es uns gelingt, unsere Persönlichkeit zu erkennen und anzunehmen sowie die unbewussten Tendenzen unserer Psyche zu ergründen und unsere seelische Aufgabe zu entziffern.

Die Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza ® vereinigt in sich die Zahlenlehre und die psychologischen Aspekte, die mit der archetypischen Bedeutung der Zahl verbunden sind. **Die Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza ® ermöglicht uns, eine facettenreiche Persönlichkeitsbeschreibung zu verfassen, eine Landkarte der Persönlichkeit und der Spiritualität eines Menschen.

Je nachdem wie empfänglich wir für diese verborgenen Botschaften sind, ist es uns möglich, durch die einfachen Methoden und Zugänge, die uns die Numerologie anbietet, mehr über uns selbst, unsere Familienangehörigen und über Menschen, die uns wichtig sind, zu erfahren. Für das Leben im Allgemeinen ist es bedeutsam, für Veränderung offen zu sein und bereit zu sein, das Alte loszulassen. Wenn wir unserem Naturell folgen und mit der dynamischen, vielfältigen, wandlungsreichen

Essenz des Lebens Frieden schließen, können wir mithilfe der Numerologie wertvolle Informationen gewinnen, die uns über unsere weiteren Entwicklungsschritte aufklären. Die Zahlen sind symbolische Möglichkeiten, unser Bewusstsein in seiner Essenz zu erfassen und die verborgenen Botschaften unserer Persönlichkeitsentwicklung zu durchleuchten.

Auf einfache und unmittelbare Weise ermöglicht uns die Numerologie, sehr schnell unsere Persönlichkeit und unser Potenzial zu erfassen. Sie bringt keine festgeschriebene Voraussage oder unwiderrufliche Meinung über unsere Persönlichkeit oder den Verlauf unseres Lebens hervor. Stattdessen können wir aufgrund der Interpretation unserer numerologischen Zahlen Grundtendenzen in unserer persönlichen Entwicklung und Lebensthemen, die uns erwarten, erkennen. Die Numerologie bietet uns eine Orientierung für die nächsten Schritte. Im Grunde ist es ein Ansporn, uns tiefer und intensiver mit den Ereignissen unseres Lebens auseinanderzusetzen.

Der/Die psychologische NumerologIn hilft dem Menschen, sich selbst aus einem neuen Blickwinkel zu sehen, die individuellen Stärken und Aufgaben klar zu erkennen und dem Leben eine konkrete Orientierung zu geben.

Da der/die NumerologIn durch diese Beratungsarbeit die persönliche Freiheit des Gegenübers stets bestehen lässt, werden hierbei Anregungen geboten, die zu eigenen Erkenntnissen führen und sanft den individuellen Horizont erweitern.

Aufbau des zweiten Bandes des Buches Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza ®

Das vorliegende Buch ist wie ein Kurs aufgebaut und ermöglicht es uns daher, langsam und Schritt für Schritt eine fundierte Methode im Rahmen der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza ® zu erlernen. Wir wachsen in dieses Wissen hinein, um die Zahlen und ihre Zusammenhänge realistisch und bewusst interpretieren zu können. Es ist bedeutsam, sich diese Disziplin auf langsame Weise und Beispiel für Beispiel zu erschließen, um Interpretationsfehler zu vermeiden und um die eigene Intuition für die Bedeutung der Zahlen zu schulen.

Im ersten Band haben wir zunächst mit der **Lebenszahl** begonnen, die uns erlaubt, die Grundaspekte unserer Persönlichkeit wahrzunehmen und vor allem auch die Qualität des Seelenpfades zu erkennen.

Unsere weiteren Schritte führten uns zur Bedeutung der Buchstaben in Verbindung mit den archetypischen Werten der Zahlen: Die **Vornamenszahl** gibt uns Auskunft über die Kreativität und wie wir diese entfalten können. Die **Nachnamenszahl** führt uns zu den Hintergründen und Erwartungen unserer Ursprungsfamilie und unserer eigenen Familie. Die **Seelenzahl** verbindet uns mit den verborgenen Aspekten und Impulsen unserer Persönlichkeit.

Die **Intensitätszahl** offenbart uns, mit welchen Strategien wir uns im Außen zeigen und wie wir die Seelenzahl mit der Lebenszahl, der Schwingung des Lebenspfades, verbinden.

Zusätzlich weiteten wir unsere Arbeit auf die Auseinandersetzung mit unseren Talenten und unserer Berufung aus. Durch die **Berufszahl** und die **Talentzahl** fokussieren wir unsere beruflichen Begabungen, unsere Berufung und unsere Talente.

In diesem zweiten Band des Buches setzen wir uns mit den **numerologischen Lebenszyklen und deren Herausforderungen** auseinander. Diese erweiterte Perspektive öffnet den Blick auf die Lebensphase eines Menschen im Detail und führt den/die NumerologIn zu einer sicheren Interpretation der Herausforderungen der Lebensabschnitte, die unsere Existenz bestimmen.

Wir beschäftigen uns in diesem Band primär mit den verschiedenen Facetten unserer Persönlichkeit und mit Erfahrungsbereichen, die von unterschiedlichen Teilen der numerologischen Raster (Geburtsdatumraster und seelische Matrix) symbolisch dargestellt werden.

Das **Geburtsdatumraster** zeigt uns, in welchen Bereichen des Lebens unser Entwicklungspotenzial steckt und mit welchen Herausforderungen wir bis zum Alter von etwa 40 bis 45 Jahren konfrontiert werden.

Ein weiteres wichtiges Raster im Rahmen der psychologischen Numerologie ist die **seelische Matrix**, welche uns einen tiefen Einblick in bestimmte Charakterzüge erlaubt. Die seelische Matrix ist ein wertvolles Instrument, durch deren Interpretation und Anwendung es möglich wird, die eigenen Schatten sowie tief verwurzelte Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu erkennen.

Die seelische Matrix beschreibt jene Facetten der Persönlichkeit, die auf der Ebene des Unbewussten verwurzelt sind, und weist auf wichtige Bereiche oder Talente hin, die wir in den frühen Jahren unseres Lebens nicht wahrgenommen haben und die nun eine bedeutsame Entwicklungsmöglichkeit darstellen. Die seelische Matrix lädt uns dazu ein,

uns selbst zu akzeptieren und jeden Bereich unserer Persönlichkeit als wertvoll und notwendig zu betrachten. Ihre Analyse bietet hilfreiche Lösungsansätze.

Im Anschluss an die seelische Matrix beginnen wir mit einer vertieften Analyse der Zyklen, die unser Leben begleiten. Jede Phase des Lebens wird durch die Schwingung einer Grundzahl bestimmt. Unsere erste Begegnung mit den numerologischen Zyklen beginnt mit den **vibratorischen Zyklen**, die den Hintergrund unseres Seelenpfades beschreiben. Sie schildern eine allgemeine, aber doch tief verwurzelte Tendenz in unserem Unbewussten, die uns von der Geburt bis zum Lebensende begleitet. Diese Zyklen sind für die Identifizierung von Charaktereigenschaften und Prüfungen des Lebens sehr wertvoll, da sie tiefe Einblicke gewähren, die der Person üblicherweise nicht bewusst sind. Vor allem die Verbindung mit den vibratorischen Zyklen, mit denen wir uns beschäftigen, ergibt im Rahmen des Numeroskops ein klares Bild über bestimmte Lebensphasen der Person.

Die nächste Etappe unserer Reise führt zur Analyse der Prüfungen am Lebensweg – den sogenannten **Herausforderungen und den Höhepunkten**, die diesen zugeordnet sind –, welche die Hintergründe beleuchten, die es uns ermöglichen, unsere Entwicklungsschritte zu absolvieren. Während der Herausforderungen setzen wir uns intensiv mit genau jenen Lebensbereichen auseinander, in denen wir wachsen und unsere Kompetenzen vertiefen können. Wir erhalten durch die Analyse jeder Einzelnen dieser Lebensphasen, welche die Herausforderungen und die Höhepunkte beschreiben, wichtige Hinweise darauf, worauf wir in diesem Zeitraum achten sollten und aus welchen Ressourcen wir Kraft und Motivation schöpfen können.

In weiterer Folge bietet uns die intensive Auseinandersetzung mit dem **persönlichen Jahr** eine erhellende Klarheit in Bezug auf die Themen, die uns während eines bestimmten Lebensjahres begleiten. Von

Bedeutung für uns ist es, die Qualität jedes persönlichen Jahres mit der Schwingung der vibratorischen Zyklen sowie den Herausforderungen zu vergleichen. Auf diese Weise ist es möglich, der Person eine konkrete Hilfestellung zu geben und das aktuelle Lebensjahr auch in Bezug auf die Lebensthemen dieses Menschen zu betrachten.

Diese Aspekte der Numerologie in Verbindung mit den Grundzahlen, die den Charakter beschreiben und die wir im ersten Band des Buches **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza ® bereits analysiert haben, ermöglichen uns durch die Aufstellung eines kompletten Numeroskops nicht nur, die Persönlichkeit eines Menschen auf der Ebene des Bewusstseins zu analysieren, sondern auch, seine unbewussten Tendenzen und seine spirituelle Aufgabe zu klären. Diese ausführliche Analyse gestattet es uns, zusätzlich die Lebensphasen und ihre Schwingungen zu erkennen. Sie bietet dadurch eine gezielte Hilfestellung in jedem Erfahrungsbereich des Lebens und in jeder Lebensphase.

Der erste und der zweite Band der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza ® geben Schritt für Schritt eine gut nachvollziehbare Anleitung für das Verfassen eines Numeroskops. Nachdem dieses erstellt worden ist, bietet es durch die Beschreibung der einzelnen Zahlen und vor allem durch die klar dargelegten Zusammenhänge zwischen den unterschiedlichen Bereichen der numerologischen Aufstellung eine wertvolle Unterstützung bei der Interpretation. Somit wird es möglich, im Rahmen einer Beratung oder in der Selbstanwendung wichtige Aspekte der Vergangenheit zu erkennen, das eigene Familiensystem mit all seinen Verhaltensmustern und Grundsätzen zu durchleuchten und bewusste, aber auch unbewusste Aspekte der Persönlichkeit zu erkennen und zu integrieren.

Die psychologische Numerologie unterstützt außerdem den Prozess der Selbsterkenntnis, indem in gewissen Bereichen unbewusste Tendenzen und die Schatten einer Person einer Betrachtung unterzogen

werden. Dadurch gelingt es uns, Persönlichkeitsanteile zu integrieren, die oftmals verdrängt oder gar nicht erkannt werden. Die Auseinandersetzung mit der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza ® ermöglicht außerdem einen tiefen Einblick in die Klärung der eigenen Berufung und der spirituellen Lebensaufgaben. Viele Instrumente und Aspekte der psychologischen Numerologie dienen bewusst der Definition der spirituellen Aufgabe und der damit verbundenen beruflichen Laufbahn. Durch Vielfalt, Klarheit und Einfachheit der Werkzeuge der psychologischen Numerologie und natürlich auch durch die ausführliche Beschreibung der Eigenschaften der einzelnen Zahlen ist es möglich, ein ausführliches Numeroskop einer Person aufzustellen.

Wichtige Bereiche der psychologischen Numerologie sind die Partnerschaftsanalyse, die Untersuchung des Familiensystems, die Betrachtung der Eltern-Kind-Beziehung oder eine Analyse der beruflichen Tätigkeit. Im dritten Band dieses Buches wird besondere Rücksicht auf diese Aspekte gelegt werden.

In der folgenden Tabelle bekommen Sie eine ausführliche Übersicht über die numerologischen Zahlen, die im Band 1 beschrieben sind.

Psychologische Numerologie <small>nach Dr. Mazza ®</small>			
Zahl	Abk.	Bedeutung	Berechnungsweise
Lebenszahl	LZ	Die Lebenszahl zeigt die allgemeinen Richtlinien unseres Lebensplanes.	Die Lebenszahl wird aus der Ziffern-Quersumme des Geburtsdatums errechnet.
Vornamenszahl	VNZ	Die Vornamenszahl gibt Auskunft über die Kreativität einer Person.	Die Vornamenszahl ergibt sich aus dem Zahlenwert des Initialbuchstabens des ersten Vornamens.
Nachnamenszahl, auch Familiennamens-, Erbschafts- oder Pflichtzahl genannt	NNZ	Die Nachnamenszahl gibt Auskunft über die Erwartungen unserer Stammfamilie oder jetzigen Familie uns gegenüber.	Die Nachnamenszahl wird errechnet, indem der numerologische Wert des Anfangsbuchstabens des Nachnamens ermittelt wird.
Seelenzahl	SZ	Die Seelenzahl liefert Informationen über die eigene Identität und verhilft zur Selbstfindung.	Die Seelenzahl errechnet sich aus der Summe der Zahlenwerte der jeweiligen Vokale des Vornamens und des Nachnamens.
Intensitätszahl	IZ	Die Intensitätszahl lässt uns spüren, wie wir unsere Lebenszahl und unsere Seelenzahl miteinander verbinden.	Errechnet wird die Intensitätszahl auf Basis des gesamten Namens. Zuerst ordnet man jedem Buchstaben des Namens den numerologischen Wert zu. Dann zählt man die Frequenz der Zahlen. Die Zahl, die am häufigsten vorkommt, ist die Intensitätszahl. Wenn es mehrere Zahlen gibt, die gleich oft vorkommen, dann gilt die Seelenzahl als Intensitätszahl.

Psychologische Numerologie <small>nach Dr. Mazza ®</small>			
Zahl	Abk.	Bedeutung	Berechnungsweise
Initiationszahl	IniZ	Die Initiationszahl definiert unsere spirituelle Aufgabe.	Die Initiationszahl wird ermittelt, indem man die Quersumme aus Lebenszahl, Seelenzahl und Intensitätszahl bildet.
Berufszahl	BZ	Die Berufszahl beschreibt vor allem den persönlichen Charakter und die Verhaltensweisen, die uns im Arbeitsleben eigen sind.	Die Berufszahl wird ermittelt, indem die Quersumme des numerologischen Wertes der Buchstaben, aus denen der Geburtsname besteht, gebildet wird.
Talentzahl	TZ	Die Talentzahl beschreibt, in welchen Bereichen Menschen ihre Talente entfalten können, welches ihre Stärken und Schwächen sind und für welche Berufe sie sich eignen.	Die Zahl wird ermittelt, indem die Quersumme aus Monat und Jahreszahl des Geburtsdatums gebildet wird.
Ausdruckszahl	AZ	Die Ausdruckszahl erklärt, wie die Person im Außen wirkt, und bietet die Möglichkeit an, sich mit dem eigenen Auftreten bewusst auseinanderzusetzen.	Um die Ausdruckszahl zu ermitteln, muss den Konsonanten des Wohlfühlnamens der numerologische Wert zugeordnet und die Quersumme der Werte errechnet werden.

Kapitel 1

DIE FACETTEN UNSERER PERSÖNLICHKEIT ERKENNEN: DAS GEBURTSDATUMRASTER (GDR)

Dieses Raster ermöglicht uns einen klaren Einblick in unsere Persönlichkeitsstruktur aus numerologischer Sicht. Die unterschiedlichen Bereiche des Geburtsdatumrasters drücken bestimmte Charaktereigenschaften aus, welche die Person in sich trägt und die ihr größtenteils bewusst sind. Diese Aspekte deuten ebenfalls auf ein Potenzial hin, das die Person in sich entfalten könnte.

In diesem Fall handelt es sich um die nicht vorhandenen Zahlen im Raster, deren Analyse bis etwa zum 45. Lebensjahr der Person aussagekräftig ist. Man könnte davon ausgehen, wie sich in der Praxis der numerologischen Beratung gezeigt hat, dass die Person bis zu diesem Zeitpunkt ihres Lebens die Entwicklungsschritte, die im Geburtsdatumraster erkennbar sind, schon durchgemacht hat.

Berechnungsweise des Geburtsdatumrasters

Zur Berechnung des Geburtsdatumrasters trägt man zunächst alle Zahlen des Geburtsdatums in das Raster ein, wie folgende Tabelle genauer erläutert.

Beispiel:

Geburtsdatumraster von Viola Rosenberger, geboren am 10. 04. 1980

		9
		8
11	4	

Ist im Geburtsdatum die Zahl 0 ein- oder mehrmals vorhanden, wird diese nicht in das Raster eingetragen.

Das Geburtsdatumraster ähnelt inhaltlich der Lebenszahl und beschreibt unsere persönliche Entwicklung bis etwa zum 40./45. Lebensjahr sehr genau, danach ist die seelische Matrix aussagekräftiger. Das Raster veranschaulicht die Grundzüge unserer Persönlichkeit und auch, wie unser Dasein gestaltet wird.

Mithilfe des Geburtsdatumrasters können in der Numerologie zwei Ziele erreicht werden: Einerseits zeigen die Zahlen, welche Eigenschaften eine Person besitzt und in welchen Lebensbereichen sie sich wohlfühlt, und andererseits verdeutlichen die vorhandenen Zahlen im Geburtsdatumraster auch, welche Aspekte in der jeweiligen Persönlichkeit verankert sind.

Die im Geburtsdatumraster vorhandenen Zahlen stellen die Eigenschaften dar, welche die Person bereits in sich trägt, während die nicht vorhandenen Zahlen auf Lernaufgaben hinweisen.

Zwischen dem 30. und 40. Lebensjahr verspürt man die fehlenden Zahlen immer deutlicher; stellt man sich dieser Prüfung, so zeigt sich, wie der individuelle Lernbereich gestaltet ist und wodurch die Entfaltung der Persönlichkeit unterstützt werden kann.

Die Eintragung der Lebenszahl in das Geburtsdatumraster

(3)		9
(2)	(5)	8
11	4	

Um eine vertiefte Interpretation des Geburtsdatumrasters zu gewährleisten, werden die Zahlen der Lebenszahl in Klammern eingetragen. Die folgenden Erklärungen zeigen, dass es für die Analyse des Geburtsdatumrasters wesentlich ist, ob die Lebenszahl im GDR vorhanden ist oder nicht. Wenn beispielsweise die Lebenszahl der Person 23/5 ist, dann werden diese drei Zahlen eingeklammert in das Raster eingetragen.

Die drei Ziffern, aus denen die Lebenszahl besteht, ersetzen keine fehlende Zahl, verstärken aber die Aussagekraft der vorhandenen Zahlen. Am relevantesten zur Bestimmung der persönlichen Eigenschaften ist die dritte Ziffer der Lebenszahl, die in der numerologischen Notierweise nach dem Schrägstrich steht. Es ergeben sich folgende Möglichkeiten:

A) Wenn alle drei Ziffern der Lebenszahl im Geburtsdatumraster vorhanden sind, stellt es für die Person eine leichte Aufgabe dar, die Eigenschaften ihrer Lebenszahl auszuleben und deren konstruktive Aspekte zu verwirklichen, da sie diese bereits intuitiv verinnerlicht hat.

B) Sollte der gegensätzliche Fall eintreten und die gesamte Lebenszahl nicht im Geburtsdatumraster vorhanden sein, so ist es für den Menschen sehr schwierig, die Lernaufgaben dieser Zahl zu erfüllen. Aus diesem Grund entsteht in der Person eine tiefe innere Zerrissenheit, denn das vorhandene Potenzial wird zwar verspürt, aber dessen Entfaltung erfolgt sehr langsam und sprunghaft. Diese Situation verursacht in der Person eine innere Unruhe. Sie spürt sich selbst nicht und geht Beziehungen ein, in denen sie eingeschränkt ist und sich unverstanden fühlt. In der Kindheit kann sie sich selbst nicht entfalten, da ihre Eigen-

schaften und Charakterzüge nicht zu den Werten und Ansichten der Familie passen. Ab dem 30. Lebensjahr verspürt diese Persönlichkeit eine immer stärker werdende Ungeduld und ein Gefühl der Schwere. Zwischen 40 und 45 Jahren stellt sie schließlich ihr Leben auf den Kopf und beginnt, bedingt durch eine tiefe Lebenskrise, allmählich authentisch aufzutreten und ihre Beziehungen harmonisch zu gestalten. Die zuvor besprochene Situation wird durch drei Aspekte charakterisiert: Zum einen befällt die Person bereits in der Kindheit das Gefühl, nicht in das Familiensystem zu passen, und zum anderen ist sie stets auf der Suche nach vollkommener Erfüllung, findet aber nichts dergleichen. Beruf und Beziehungen wechseln daher beständig und man könnte Menschen, die sich in einer derartigen Lage befinden, als Suchende charakterisieren. Der dritte Aspekt verweist auf die Beziehung zum eigenen Körper, denn diese Personen benötigen ein hohes Maß an Erdung und viel Auseinandersetzung mit sich selbst. Sie sind häufig nach außen hin orientiert und vergessen dabei sich selbst, weshalb sie in dieser Phase oft somatisieren.

C) Wenn die dritte Ziffer der Lebenszahl (diejenige nach dem Schrägstrich) im Geburtsdatumraster vorhanden ist, sollte sich diese Persönlichkeit mit folgenden Themen auseinandersetzen. Ihr Grundthema ist, dass sie sich oft im Widerstand gegen das Leben befindet. Sie hat das Gefühl, mit dem Leben kämpfen zu müssen, und tut sich auch schwer, sich selbst anzunehmen. Oft nimmt sie Kritik und Rückmeldungen von außen sehr persönlich. Innerlich hat sie ständig das Gefühl, dass es nicht passt, wie sie ist. Sie lässt sich von fremden Meinungen und Vorbildern leiten, ohne auf die eigenen Bedürfnisse zu hören. Aus diesem Grund trifft sie manchmal Entscheidungen, die für sie von Nachteil sind, und ergreift oft Berufe, in denen sie sich nicht wirklich wohlfühlt. Diese unangenehme Situation findet ihr Ende, wenn die Person sich selbst anzunehmen beginnt. Ein wesentlicher Entwicklungsschritt ist für sie, von dem starken Wunsch, sich selbst und die anderen zu kontrollieren, loszulassen.

Die vorhandenen Zahlen: Die Charaktereigenschaften im Geburtsdatumraster

Die vorhandenen Zahlen im Geburtsdatumraster beschreiben Eigenschaften, welche die Person bewusst lebt und die in ihrem Verhalten und ihrer Ausdrucksweise erkennbar sind.

Die Zahl 1 Mit Kraft und Selbstbestimmung leben

Die Zahl 1 – einmal vorhanden

Wer zwischen 1. Jänner 1900 und 31. Dezember 1999 geboren ist, trägt zumindest einmal die Zahl 1 im Geburtsdatumraster; die Schwingung der vorhandenen Zahl 1 wird für diese Menschen jedoch erst dann spürbar, wenn sie mindestens zweimal vorhanden ist. Die folgende Beschreibung ist dadurch eher für diejenigen Menschen aussagekräftig, die ab 1. Jänner 2000 geboren sind.

Eine Person, bei der die Zahl 1 im Geburtsdatumraster einmal vorhanden ist, zeichnet sich durch Selbstsicherheit, Freiheitsliebe und einen starken Wunsch nach Unabhängigkeit aus. Für diesen Menschen ist es wichtig, dass er selbst bestimmen kann, welchen Weg er einschlagen möchte. Er ist in jedem Augenblick mit seiner Kraft verbunden und vermag alles umzusetzen, was für ihn Priorität besitzt. Die Person fühlt sich mit ihrer Intuition verbunden und verspürt das starke Bedürfnis danach, zu sich zu stehen; tritt der Fall ein, dass sie sich abrupt von anderen abwendet, so kann sie sehr kühl und distanziert wirken. Dies kommt vor allem in Beziehungen vor, in denen sie das Gefühl hat, ihre Bedürfnisse oder Visionen nicht leben zu können. Menschen mit dieser Zahl sind sehr sensibel, es fällt ihnen jedoch schwer, ihre Gefühle auszudrücken.

Kapitel 5

DIE VIBRATORISCHEN ZYKLEN (VZ): DIE KOORDINATEN UNSERES SEELENPFADES

Die vibratorischen Lebenszyklen sind drei wichtige Phasen im Leben jedes Menschen; sie drücken die Grundschwingung des Lebensplanes eines Menschen aus und können somit als Richtlinien des Lebenspfades einer Persönlichkeit in ihrer gegenwärtigen Inkarnation verstanden werden. Die Zyklen können wichtige Informationen über Projekte, Ideen und Entscheidungen, die jede/r von uns im Leben zu treffen hat, beschreiben. Jeder Zyklus besitzt eine besondere Schwingung, die durch je eine entsprechende Zahl dargestellt wird. Diese bietet eine allgemeine Orientierung für ungefähr drei Jahrzehnte des Lebens; jeder Zyklus dauert also rund 28 Jahre und vier Monate an. Durch diese Teilschwingungen wird deutlich – vor allem dann, wenn die drei Zahlen mit der Lebenszahl in Verbindung gebracht und verglichen werden – von welcher Grundschwingung ein Mensch umgeben ist.

Der Übergang von einem Zyklus zum nächsten ist ein gradueller Prozess, da sich die Veränderung über vier bis fünf Jahre erstrecken kann und die Orientierungen des nachfolgenden Zyklus erst allmählich im Laufe der Übergangszeit übernommen werden. Die Person befindet sich unter dem Einfluss der Schwingung beider Zahlen; je nachdem wie diese Zahlen miteinander harmonieren, verläuft die Übergangszeit entweder harmonisch oder bringt große und bewegende Veränderungen mit sich.

Die vibratorischen Zyklen im Detail

In der Numerologie sind die vibratorischen Zyklen aus drei Gründen sehr wichtig:

- 1) Sie dienen der Beschreibung des Seelenplanes der Person.
- 2) Sie begleiten den Menschen auf dem Weg, den er eingeschlagen hat, und zeigen, in welche Richtung die Persönlichkeit im Rahmen ihrer Entwicklung tendiert.
- 3) Sie ermöglichen es, dass aufgrund des Produktivitätszyklus gespürt werden kann, von welcher Grundschwingung die Person und ihre Seele während ihrer Entfaltungsphase begleitet wird. Wenn hierauf die fünf Elemente angewendet werden, so ist diese Phase als diejenige des Feuers und der Erde zu sehen. In diesem Abschnitt des Wandels lebt die Persönlichkeit ihre Kraft am meisten und betätigt sich auf der Welt auch gestalterisch, weshalb dieser Zyklus auch als „Produktivitätszyklus“ bezeichnet wird.

Hier eine allgemeine Darstellung der drei Zyklen, die unseren Lebensweg beschreiben:

Der Bildungszyklus

Es ist die Zeit der persönlichen Bildung und der ersten Orientierung im Leben. Dieser Zyklus hat die Schwingung der Zahl des Geburtsmonats, die sich aus der Addition der Ziffern des Monats ergibt. Der Zyklus beschreibt die Entwicklung der Person von dem Zeitpunkt ihrer Geburt, über die Pubertät hinweg bis hin zu den ersten Jahren ihres Erwachsenenlebens. Der Bildungszyklus veranschaulicht teilweise auch, wie sich das Umfeld auf die Stammfamilie dieser Persönlichkeit auswirkt. Diese Phase enthält aufgrund der Offenlegung des Entwicklungsweges

des Kindes auch interessante Empfehlungen für die Eltern, deren Kind sich gerade in einem Bildungszyklus befindet. Hier werden unsere Wurzeln sichtbar gemacht, unsere Entfaltung und Entwicklung beschrieben sowie die Prägungen gezeigt, die wir aus der Kindheit mitnehmen. In Bezug auf die Elementelehre kann dieser Zyklus mit dem Element Holz in Verbindung gebracht werden, da er eine aufsteigende, aktive Energie darstellt, die – wie der Frühling – ein enormes Entwicklungspotenzial in sich birgt.

Der Produktivitätszyklus

Die Zahl der Schwingung dieses Zyklus finden wir heraus, indem wir die einstellige Quersumme des Geburtstages errechnen. Dieser zweite Zyklus ist die Phase des Feuers und der Erde, in der wir unser Leben entfalten und unser Potenzial ausschöpfen. Es ist uns in diesem Lebensabschnitt möglich, viele Dinge zu verändern und uns in verschiedene Richtungen zu entfalten. Dieser Zyklus steht unter dem Zeichen der Lebendigkeit, der Kraft, der Entwicklung und der Lebensfreude. Es gibt dabei Schwingungen, die sich mehr oder weniger unterstützend auf diese Phase auswirken; um diese zu eruieren, sollte die Zahl des Zyklus einer genaueren Betrachtung unterzogen werden. Im Produktivitätszyklus verfügt der Mensch über die Kraft und die Möglichkeit, Spuren zu hinterlassen und den Grundstein für sein Lebenswerk zu legen. Ebenso vermag dieser Zyklus zu verdeutlichen, wie ein Mensch mit zwischenmenschlichen Beziehungen und mit der Familie umgeht, und stellt eine Warnung vor möglichen Verhaltensmustern dar.

Der Erntezyklus

Er eröffnet uns, wie wir die Schwingung unseres Lebensabends verbringen werden, und besitzt oft einen spirituellen Hintergrund. Die Zahl zu

dieser Schwingung erhalten wir, wenn wir die Ziffern unseres Geburtsjahres zusammenzählen. Dieser Zyklus ist eine Phase, in der man zur Ruhe kommt; ebenso herrschen hier Ausgeglichenheit und Liebe vor. In diesem Stadium konzentrieren wir uns auf das, was unser Umfeld benötigt, und geben unsere Lebenserfahrung und unsere Weltanschauung weiter; wir nehmen die Möglichkeit wahr, uns die Zeit dafür zu nehmen, alte Träume oder zur Seite geschobene Wünsche zu verwirklichen. Die Elemente Metall und Wasser lassen sich am besten mit dieser Phase in Verbindung bringen; durch den Vergleich wird deutlich, dass sich der Zyklus mit Klarheit beschäftigt.

Die innere Weisheit des Menschen darf sich entfalten; er ist sich über die eigene Person im Klaren und kann Grenzen setzen. Ebenso ist er dazu in der Lage, das Leben zu genießen, da ihn der Leistungsdruck, der ihn zuvor zu Handlungen angetrieben hat, nicht mehr gefangen hält. Der Erntezyklus ist also als Zeit der Ruhe zu sehen, jedoch nicht im Sinne eines Stillstandes, sondern einer Entwicklung, die in die Tiefe geht und unsere Seele berührt. Im Zuge dieser Phase gelingt es uns, eine ganz persönliche, spirituelle Weltanschauung zu entwickeln.

Berechnen der Qualität der vibratorischen Lebenszyklen

1. Zyklus: Quersumme des Geburtsmonats
2. Zyklus: Quersumme des Geburtstages
3. Zyklus: Quersumme des Geburtsjahres

In der folgenden Tabelle wird die Berechnung für jede Lebenszahl dargestellt, die veranschaulicht, mit welchem Lebensjahr jeder Zyklus beginnt und wann er zu Ende ist. Diese Tabelle ist als Orientierung zu verstehen.

Lebenszahl	1	11/2	3	22/4	5
Beginn des 1. Zyklus	Geburt	Geburt	Geburt	Geburt	Geburt
Beginn des 2. Zyklus	27	26	25	24	32
Beginn des 3. Zyklus	54	53	52	60	59

Lebenszahl	33/6	7	8	9
Beginn des 1. Zyklus	Geburt	Geburt	Geburt	Geburt
Beginn des 2. Zyklus	27	26	25	24
Beginn des 3. Zyklus	54	53	52	60

Vibratorischer Zyklus 1 Unabhängigkeit und Selbstfindung

Bildungszyklus 1

Diese starke Schwingung lässt die Person eine schnelle Entwicklung durchlaufen. Ein Kind in diesem Bildungszyklus zeigt schon im Alter zwischen 8 und 12 Jahren eine außergewöhnliche Entwicklung der eigenen Fähigkeiten. Dieses Kind hat nicht nur eine stark ausgeprägte Sensibilität und Persönlichkeit, sondern beweist auch viel Lebenskraft. Es braucht klare Grenzen und muss die Fähigkeit entwickeln, andere Menschen zu respektieren und wahrzunehmen. Schon im frühen Alter kehrt dieses Kind einen eisernen Lebenswillen hervor und bewährt sich auch außerhalb des Familiensystems, etwa in der Schulklasse oder in anderen Gruppen, in denen es präsent ist.

Empfehlungen für die Eltern: Es ist notwendig, dem Kind klare Grenzen zu setzen, dennoch sollten seine Autonomie und sein Willen respektiert werden. In der Pubertät sollte die Selbstständigkeit dieses jungen Menschen unterstützt werden, indem er eventuell kurze Zeit bei Verwandten verbringt oder einen Auslandsaufenthalt bzw. ein Schulsemester im

Kapitel 9

AUFBAU UND INTERPRETATION EINES KOMPLETTEN NUMEROSKOPS

Datum: Numeroskopnummer:

NumerologIn:

KlientIn: *Viola (Altea) Rosenberger*

Geburtsdatum: *10. 04. 1980*

Vorname: *Viola*

Weitere Vornamen: *Altea*

Geburtsname: *Rosenberger*

Familienname: *=*

Wohlfühlname: *Viola Rosenberger*

Welche Art des Numeroskops wünscht sich der/die KlientIn?

Persönliches Numeroskop Karmisches Numeroskop

Berufliches Numeroskop Kindernumeroskop

Partnerschaftsnumeroskop Familiendynamik

Spezielle Anfrage:

.....

Grafische Darstellung
der Grundschrwingungen

LZ	IniZ	IZ
23/5	6	
VNZ	SZ	NNZ
4	1	9
BZ	TZ	AZ
5	4	4

Geburtsdatumraster
(LZ 23/5)

3		9
2	5	8
1 1	4	

Seelische Matrix

Viola Rosenberger

1 ²	2 ¹	3 ¹
4 ¹	5 ⁴	6 ²
7 ¹		9 ⁴

Viola Altea Rosenberger

1 ⁴	2 ²	3 ²
4 ¹	5 ⁵	6 ²
7 ¹		9 ⁴

Vibratorische Zyklen

Vibratorischer Zyklus	Alter	Schwingung
Bildungszyklus	0 – 31	4
Produktivitätszyklus	32 – 58	1
Erntezyklus	59 – Lebensende	9

Alter	Herausforderungen		Höhepunkte	
Geburt – 31	LZ	5	SZ	1
31 – 40	HF ₁	5	HP ₁	5
40 – 49	HF ₂	1	HP ₂	4
49 – 58	HF ₃	6	HP ₃	9
58 – Lebensende	HF ₄	4	HP ₄	1

Interpretationsbeispiel und Analyse eines kompletten Numeroskops

In diesem zweiten Band zur Numerologie haben wir gelernt, ein komplettes Numeroskop zu verfassen, zu untersuchen und zu erläutern. Ein Numeroskop zeigt sich als ein komplexes System, das in unterschiedliche Raster aufgeteilt ist und Hinweise auf den Lebenszyklus eines Menschen gibt. Mit all diesen Aspekten werden wir uns in der folgenden Analyse anhand unseres Beispiels, der Person Viola (Altea) Rosenberger, auseinandersetzen.

1. Schritt: Ein Numeroskop als Bild betrachten

Zu Beginn sollte man sich vor Augen halten, dass ein vollendetes Numeroskop als Bild zu betrachten ist. Wesentlich ist es, sich bei der Erstellung Zeit zu lassen und nicht sofort mit der Interpretation zu beginnen; zunächst sollen die Zahlen, die man vor sich hat, einwirken können. Auf diese Art und Weise ist es uns möglich, aufgrund unserer Intuition auch ein intuitives Gefühl für diese Zahlen zu entwickeln. Das Numeroskop sollte mit Gelassenheit betrachtet werden; wir lassen die Aufmerksamkeit von einer zur anderen Zahl wandern. Wir sollten beobachten, was auffallend ist, und allmählich entfaltet die Konstellation der Zahlen, die uns vorliegt, ihre Wirkung. Diese erste intuitive Phase, die auch als meditative Betrachtung eines Numeroskops bezeichnet werden kann, ist eine gute Vorbereitung für die weiteren einzelnen Schritte der Interpretation.

2. Schritt: Analyse der Polarität der Persönlichkeit

Der nächste Schritt in der Analyse des Numeroskops stellt die Betrachtung der Polarität einer Persönlichkeit dar, die sich im Numeroskop zeigt. Die Zahlen, die im Numeroskop am häufigsten vorhanden sind, zeigen die erste Polarität, diejenigen, die am wenigsten vorhanden sind, weisen auf eine weitere Polarität der Persönlichkeit des Menschen hin. Die Zahlen, die am häufigsten vorhanden sind, stellen die Persönlichkeitsanteile dar, die man bewusst lebt und die einer Person bewusst sind. Sie wirken sehr klar und sind im Außen leicht zu erkennen. Die Zahlen, die am seltensten vorhanden sind, stellen eine Tendenz dar, welche die Persönlichkeit in diesem Leben erkunden und erfahren will, oder weisen auf eine wichtige Prüfung hin. Ebenso kann es sich dabei um Aspekte im Leben handeln, gegen die ein tiefer Widerstand manifestiert wird. Bei den Polaritäten im Numeroskop von Viola fällt auf, dass die Zahl 2 am wenigsten vorhanden ist; sie kommt nur einmal in der seelischen Matrix vor. Die Zahl 5 ist hingegen am häufigsten vorhanden und erscheint insgesamt viermal in wichtigen Bereichen: als Lebenszahl und als Berufszahl wie auch als erste Herausforderung. Diese zwei Zahlen stellen die Polaritäten dar, zwischen denen Viola Rosenberger schwebt. Diese Polaritäten zeigen einerseits durch die Zahl 5, dass Viola auf der Bewusstseinssebene eine Persönlichkeit ist, die viel Freiheit braucht, selbstbestimmt durchs Leben gehen will, sich nur schwer binden kann, die Tendenz dazu besitzt, ihre Freiheit zu verteidigen, und die alles allein bewältigen will.

Die andere Seite, zu der Viola tendiert, ist die Polarität der Zahl 2, die in ihrem Unbewussten wirksam ist und genau das Gegenteil der Zahl 5 darstellt. Hier wird sichtbar, dass Viola Verbindung benötigt, um Zugehörigkeit zu erfahren, um ihre Empathie zu entfalten und um für ihre Mitmenschen da sein zu können; ebenso braucht sie eine solche Verbindung, um tiefe Beziehungen einzugehen, in denen sie sich authentisch zeigen kann. Dieses tiefe Bedürfnis ist in Viola vorhanden, zeigt sich jedoch als

Nachwort

Im Zuge meiner 18-jährigen Forschung ist es mir gelungen, das praxisnahe und ganzheitliche System der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza® zu erarbeiten. Die Freude an dieser Arbeit im Allgemeinen und die wertvollen Ressourcen, die sich mir vor allem durch die Selbsterkenntnis erschlossen, bildeten gemeinsam eine Quelle der Motivation, die sowohl das Entstehen als auch die Vollendung dieses Buches bewirkt hat.

Die **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza® stellt durch ihre Instrumente, also die Zahlen, ein wertvolles Hilfsmittel auf dem Weg zur Selbsterkenntnis dar. Dadurch wird es uns möglich, den eigenen Lebensweg zu erkennen und das Potenzial, das in uns allen schlummert, auszuschöpfen sowie die Prüfung, die auf jedem Lebensweg wartet, zu erfassen. Die Numerologie unterstützt uns auf vielfältige Weise auf unserem Weg zur Entfaltung unserer Persönlichkeit und befähigt uns dazu, individuell unsere Lebensaufgaben zu erkennen. Es ist wichtig, bei der Interpretation der Zahlen das Hauptaugenmerk auf zwei oder drei Zahlen zu legen und diese sehr vorsichtig zu interpretieren; definitive sowie stark positiv oder negativ wertende Aussagen sind absolut zu vermeiden. Es ist stets zu bedenken, dass die Numerologie weder ein Zahlenspiel ist noch versucht, sich durch neutrale und allgemeingültige Aussagen „aus der Affäre“ zu ziehen; stattdessen kann sie durchaus so manchen Menschen durch ihre hohe Aussagekraft außerordentlich überraschen. Aus diesem Grund sollte sie mit Respekt und Vorsicht behandelt und eingesetzt werden, denn jeder einzelne Mensch ist in seiner Gedankenwelt durch alle möglichen Emotionen – Ängste, Hoffnungen oder Zweifel – sowie die Einflüsse seines Unbewussten sehr leicht zu beeinflussen und zu verletzen.

Biografie

Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Dr. Ernestina Sabrina Mazza wurde 1976 in Italien geboren. Bereits in ihrer frühen Kindheit kam sie mit den Themen der Spiritualität und der Selbstfindung in Berührung und zeichnete sich schon in sehr jungen Jahren durch ihre Empathie aus. Dadurch war es ihr möglich, die Empfindungen der Menschen in ihrem Umfeld wahrzunehmen sowie deren Gefühlswelt und die Grundstruktur ihrer Persönlichkeit intuitiv zu erfassen.

Im Alter von sieben Jahren begann sie, sich mit dem Bereich der fernöstlichen Körper- und Geistesdisziplinen auseinanderzusetzen. Seit November 1983 kam es zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Theorie und Praxis asiatischer Körperarbeit sowie einiger Kampfkünste und ihren Stilrichtungen, darunter Seitai, Shotokan-Karate, Kung-Fu, Tai-Chi und Aikido.

Auf diese Weise beschäftigt sie sich seit Langem intensiv mit asiatischer Philosophie im Allgemeinen und dem Taoismus im Speziellen, weshalb sie in ihrer Arbeit gegenwärtig Elemente der fernöstlichen und taoistischen Tradition mit energetischen, therapeutischen und wissenschaftlichen Ansätzen, die aus der westlichen Kultur stammen, verbindet.

Fernöstliche Kampfkunst, Meditationslehre und Philosophie

Dr. Ernestina S. Mazza beschäftigt sich bereits seit ihrem siebenten Lebensjahr intensiv mit diesen Themenbereichen. Sie ist in den asiatischen Kampfkünsten und -stilen Shotokan-Karate, Kung-Fu und Tai-Chi sehr bewandert und hat sich im Zuge dessen gründlich mit fernöstlicher Philosophie auseinandergesetzt. In Padua studierte sie

chinesische Philosophie und Buddhismus bei Prof. Giorgio Pasqualotto und erweiterte ihre langjährige theoretische Auseinandersetzung mit diesen Wissensinhalten sowie der indischen und ethnischen Philosophie durch mehrere Aufenthalte in Indien. Überdies widmete sie sich im Rahmen ihres sprachwissenschaftlichen Studiums zwei Jahre lang dem Studium des Sanskrit.

Tanz und Körperarbeit

Schon im Alter von drei Jahren erhielt Dr. Ernestina S. Mazza Ballettunterricht und setzte sich in den Folgejahren auch mit Jazz Dance, Salsa, Merengue sowie intuitivem, rituellem und meditativem Tanz und der Ausbildung zum Shiatsu-Practitioner auseinander. Durch diese vielfältige Vorbildung konnte sie eine eigene Methode entwickeln, die auf intuitivem Tanz basiert – **Intuitive Dance** ^{nach Dr. Mazza®}. Der Körper ist ihrer Überzeugung nach der Ort des seelischen Geschehens.

Durch intuitives und meditatives Tanzen gelingt es, eine Harmonie zwischen Körper und Geist zu schaffen und die persönliche Authentizität zur Entfaltung zu bringen. Dr. Mazza begann aufgrund ihrer Auseinandersetzung mit asiatischer Kampfkunst und fernöstlicher Philosophie sich im Alter von vierzehn Jahren auch mit der Lehre des Yoga zu beschäftigen. Im Laufe der Zeit war es ihr durch die Verbindung unterschiedlicher Formen der Therapie und des Tanzes sowie intensiver Körperarbeit (wie Shiatsu) möglich, eine wirksame und wertvolle Methode zu entwickeln, welche die somatische Intelligenz des Körpers intuitiv anregt. Dies geschieht, indem mittels ethnischer Musik eine befreiende und spannende Wirkung auf das triadische System Seele, Körper und Geist ausgeübt wird. Durch mehrere Aufenthalte in Indien vertiefte Dr. Mazza ihre Praxis im Bereich des Yoga, weshalb sich in der Behandlungsmethode **Intuitive Dance** ^{nach Dr. Mazza®} auch Grundlagen aus dem Bhakti-Yoga finden lassen. Des Weiteren hielt sie über mehrere Jahre hinweg

eine Vielzahl an Kursen für Erwachsene, Kinder und ältere Mitmenschen ab, die sich mit Yoga-Lehre, Tanz und Kampfkunst befassten.

Pädagogische Tätigkeiten: Trainerin, Lehrerin und Erzieherin

1997 begann Dr. Ernestina S. Mazza, nach ihrer abgeschlossenen pädagogischen Ausbildung an der Lehrerbildungsanstalt in Padua, als Erzieherin und Lehrerin in pädagogischen Einrichtungen in Padua zu arbeiten. Im Rahmen eines Fremdsprachenprojektes unterrichtete sie sieben Jahre lang an Hauptschulen in Deutschfeistritz in Graz-Umgebung.

Sie war von 2001 bis 2007 auch als Fremdsprachentrainerin bei der Urania in Graz tätig. Die intensive Auseinandersetzung mit Kindern und deren Bedürfnissen gaben ihr, sowohl in Bezug auf die Entwicklung ihres Erziehungstrainings als auch hinsichtlich der energetischen Arbeit mit Kindern und Eltern, wichtige Impulse. Dr. Mazza hat effiziente Behandlungsabläufe und Intuitionstrainings erarbeitet, mit deren Hilfe Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung gefördert werden können. Es ist ihr auch stets ein großes Anliegen, dass den Eltern die richtigen Werkzeuge für die aktive und empathische Beschäftigung mit ihren Kindern mitgegeben werden können, damit in weiterer Folge ein eigenständiges Agieren möglich ist. Daher werden den Eltern Grundlagen der Körperarbeit, des Intuitionstrainings und weiterer Techniken vermittelt, damit es zu einer empathischen Beziehung zu den eigenen Kindern kommen kann.

Journalistin und Buchautorin

Dr. Ernestina S. Mazza zeigte bereits sehr früh ein ausgeprägtes Talent für das kreative Schreiben und die Sprachwissenschaft. Sie setzte sich bereits in sehr jungen Jahren mit der Sprache und der ihr innewohnenden

therapeutischen und kreativen Dimension auseinander. Ihre Karriere als Publizistin nahm im Alter von neunzehn Jahren ihren Anfang. Seit dieser Zeit verfasst sie regelmäßig Artikel für verschiedene Zeitschriften und Online-Magazine, die sich sowohl mit kulturellen Themen beschäftigen als auch in den Bereich der Alternativmedizin, Gesundheit und Spiritualität einzuordnen sind. Ihre intensive Auseinandersetzung mit Sprachen und ihre Wissbegierde sowie eine ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit bewogen sie dazu, sich für ein Studium der Literatur und Sprachwissenschaft zu entscheiden. Durch dieses große Interesse verfügt sie nun über eine Vielfalt an Sprachkenntnissen: Neben Italienisch als Muttersprache gehören Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Altgriechisch und Latein zu ihrem Kommunikationsrepertoire. Weiters ist sie in Portugiesisch und Sanskrit bewandert. Die Leidenschaft für die Sprache an sich führte in weiterer Folge dazu, dass sich ihr Interessengebiet um die Beschäftigung mit der Philosophie, der Mythologie, der Archetypenlehre und der kulturellen Anthropologie erweiterte.

Seit ihrem neunzehnten Lebensjahr liegt hinsichtlich ihrer Wissenssuche ein Schwerpunkt auf der Archetypenlehre, wobei sie in ihrer Arbeit stark von Carl Gustav Jung und James Hillman beeinflusst worden ist. In der Mythologie ließ sie sich durch Joseph Campbell inspirieren und hinsichtlich der Auseinandersetzung mit der Sprache der Symbole sowie den unterschiedlichen sprachlichen Traditionen kommt den Schriften C. G. Jungs, René Guénons und Marcel Granets eine gewichtige Rolle zu.

Diese Aspekte vertiefte sie später durch das Studium der Psychologie in Padua und Graz und durch das Interesse für unterschiedliche psychotherapeutische Ansätze.

Behandlungsmethoden entwickelt von Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Energetic Tao Healing nach Dr. Mazza ®

Diese Methode verfolgt das Ziel, eine Brücke zu bauen zwischen den neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen im Bereich der Energetik und den jahrtausendelangen Erfahrungen energetischer Traditionen und Weisheitslehren aus dem asiatischen Raum.

archetypical journey®

Diese Behandlungsmethode zeigt eine archetypische Grundstruktur, ein initiatorisches Training, das das Leben in seinen wesentlichen Etappen beschreibt und die wichtigsten Rollen, die jeder Mensch im Leben annimmt, schildert.

Dea Nova®

Diese Methode hilft Frauen, sich in dieser gemeinsamen Entdeckungsreise von alten Verletzungen und vorgegebenen Stereotypen zu befreien und sich im jeweiligen weiblichen Aspekt beheimatet zu fühlen. Durch die Ausbildung **Dea Nova**® lernen die TeilnehmerInnen eine ganzheitliche Methode, die ihnen erlaubt, Einzelsitzungen zu begleiten und einen Frauenkreis zu leiten.

Tao Healing Mind nach Dr. Mazza ® **bzw. auch Intuitionstrainer**®

Hierbei handelt es sich um eine Methode, um die eigene Intuition zu entwickeln und mit dem eigenen Fluss des Lebens verbunden sein zu dürfen.

Tao Healing Heart nach Dr. Mazza ®

Dies ist eine Beratungs- und Coachingmethode, die die Heilung der emotionalen Verletzungen und die Integration der eigenen Schattenseiten ermöglicht. Das Hauptziel dieses Weges ist, mit offenem Herzen

zwischenmenschliche Beziehungen mit einer liebevollen und begeisterten Haltung in jedem Bereich des Lebens zu gestalten.

Rituelle Prozessarbeit nach Dr. Mazza ®

Im Rahmen dieser Methode gehen wir den Weg einer Innenschau, die zu Klarheit über die tiefen Wurzeln seelischer und körperlicher Blockaden führt.

Matrix and Cellular Tao Healing nach Dr. Mazza ®

Bei dieser Methode wird mit bestimmten Mudras, sanfter Berührung und fokussierten Impulsen der mentalen Kraft am Gedächtnis der Körperzellen und an der Matrixstruktur im Energiefeld gearbeitet. Diese Methode versetzt in einen Zustand, in dem tiefe Regenerationsprozesse stattfinden können.

Tao Healing Bodywork nach Dr. Mazza ®

Diese sanfte, energetische Körperarbeit findet ihren Ursprung in der jahrtausendealten taoistischen Tradition der Meridianlehre und in der bewussten Anwendung der mentalen Kraft, um Regenerationsprozesse im Körper zu aktivieren.

Tao Breath Flow nach Dr. Mazza ®

Diese Methode ist verwurzelt in der traditionsreichen, taoistischen Disziplin und in den ursprünglichen Formen der Kampfkunst, die versuchten, in sich die Kraft der Naturelemente aufzunehmen und für die Menschen durch die Ausübung der Bewegungsformen zugänglich zu machen.

Intuitive Dance nach Dr. Mazza ®

Die grundlegenden Elemente dieser Methode sind ethnische Musik aus verschiedensten Kulturen der Erde, intuitive, befreiende und spontane Bewegungen und darauffolgende geführte Übungen und Meditationen, die ein tieferes Körperbewusstsein anregen.

Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza ®

Aus der Verbindung der klassischen Numerologie mit den Archetypen C. G. Jungs und der archetypischen rituellen Psychologie entsteht ein mächtiges Werkzeug zur Entschlüsselung und Deutung unseres Lebensweges.

Seelenreisen und Rückführungsarbeit nach Dr. Mazza ®

Die Methode ist eine Kombination aus dem Wissen um die Karmalehre, aus Meditationstechniken von **Tao Healing Mind** nach Dr. Mazza ® und assoziativen Fragetechniken, die dem/der SeelenreisenbegleiterIn ermöglichen, die inneren Reisen lösungsorientiert auszurichten.

Ausbildungen

Hochschulen

1995–1997 Ausbildung als Erzieherin und Volksschullehrerin
an der Lehrerbildungsanstalt D'uca D'Aosta Padova
Bakkalaureatsstudium Handelswissenschaften,
Recht und Marketing an der Universität Ca'Foscari in Venedig
1998–2002 Diplomstudium der Literatur- und Sprachwissenschaft
an der Università degli Studi di Padova und an der
Karl-Franzens-Universität Graz
Lehramtstudium für Italienisch, Latein und Geschichte
an der Università degli Studi di Padova
1998–2000 Diplomstudium Italienisch als Fremdsprache
an der Università degli Studi di Siena
2001–2004 Studium der Pädagogik und Translationswissenschaft
(Französisch, Deutsch) an der Karl-Franzens-Universität Graz
2002–2004 Aufbaustudium Lehramt für Deutsch
an der Pädagogischen Akademie in Graz
Ab 2007 Studium der Psychologie an der
Karl-Franzens-Universität Graz und davor an der
Università degli Studi di Padova (2002–2005)

Zusatzausbildungen

1996–1998 Verschiedene Seminare über holistische Therapieformen
am Istituto RIZA in Padua
2001 Weiterbildung auf dem Gebiet der asiatischen Körperarbeitsform
Seitai und der Kampftechnik Aikido sowie der Kunstform des
No-Theaters an der Atemschnule in Mailand (Scuola della Respirazione)
2002 Ausbildung zur VHS-Übungsleiterin an der
Volkshochschule Steiermark
2004–2007 Ausbildung zur Dipl. Shiatsu-Praktikerin an der
Internationalen Shiatsu Schule Österreich (ISSÖ) in Graz
Seit Herbst 2011 Psychotherapeutisches Propädeutikum

Bücher und Medien aus dem **akademie bios® verlag:**

Unsere Bücher und Medien können auf der Webseite des Verlages (in
Österreich und Deutschland portofrei) bestellt werden:
akademie bios® verlag GesbR. – Mag. (FH) Clemens Mazza
Bergmannngasse 46/1/2 | 8010 Graz, Österreich
+43 (0) 316 33 93 19 | +43 (0) 699 1777 9 111
info@akademiebios-verlag.at | www.akademiebios-verlag.at

Weitere Bücher von Dr. Ernestina Sabrina Mazza (Stand August 2013)

Der Weg zur emotionalen Selbständigkeit (2012)

Psychologische Numerologie ^{nach Dr. Mazza®} (2011)
Zahlen als Spiegel unserer Persönlichkeit und Lebensaufgabe
Band 1 – Grundlagen der Persönlichkeit

Tao Healing Mind ^{nach Dr. Mazza®}
Im Fluss mit dem Leben sein (2010)
Das Tao der Intuition

Energetic Tao Healing ^{nach Dr. Mazza®} (2009)
Neue Wege der Energiearbeit
Die körperlichen und geistigen Wirkungen von Energiearbeit
und spirituellen Techniken

Meditations-CDs von Dr. Ernestina Sabrina Mazza (Stand August 2013)

CD: **Im Fluss mit dem Leben sein** (2011)

Mit Meditation zur Intuition

Begleit-CD zum gleichnamigen Buch mit daraus entnommenen und vertonten, geführten Meditationen

Meditations-CD-Reihe

Seelenreisen aus der Mitte des Herzens (2011)

CD 1: **Der Weg zur inneren Harmonie**

CD 2: **Heilung des inneren Kindes**

CD 3: **Die heilende Kraft der Naturelemente**

CD 4: **Wandlung mit der Kraft des Herzens**

CD 5: **Lichtmeditationen für die Seele**

CD: **Dea Nova® – Lebe dein Frau-Sein!** (2011)

CD: **Meditazioni per il benessere psicofisico** (2011)

Meditations-CD auf italienisch

Meditations-CDs von Mag. (FH) Clemens Mazza

CD: **TAO essence – Die Essenz des Seins in sich erfahren** (2011)

CD: **Die Kraft der 4 Elemente in sich aktivieren** (2013)

2 CDs: **Ganz Mann sein – Der Weg des herzlichen Kriegers** (2013)

Bücher und Kartensets von Mag. Renate Kauderer

Handbuch der heimischen Räucherpflanzen (Buch, 2012)

Räucherduft und Rituale zum Wohlfühlen und Krafttanken

Begegnung mit PflanzenSpirits (Kartenset, 2012)

Die Botschaft der Pflanzenseele als Schlüssel zum Unbewussten

Hinweis des Verlages

Die Angaben in diesem Buch sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, und der Erkenntnisgewinn der beschriebenen Methoden und Übungen wurde vielfach erprobt. Da Menschen aber unterschiedlich reagieren, können weder der Verlag noch die Autorin im Einzelfall eine Garantie bzw. Haftung für die Korrektheit, die Wirksamkeit und für die Unbedenklichkeit der Inhalte und Übungen übernehmen.

Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihre/n Arzt/Ärztin oder PsychotherapeutIn.

Dr. Ernestina Sabrina Mazza und Mag. (FH) Clemens Mazza

Vorträge – Seminare – Ausbildungen – Beratungen – Bücher – Neue Medien

Wenn Sie Interesse haben, senden wir Ihnen kostenlos eine Übersicht über unsere Angebote und unseren Ausbildungskatalog zu. Auf Anfrage halten wir gerne Seminare und Vorträge im innereuropäischen Raum in den folgenden Sprachen: Deutsch, Italienisch, Englisch und Französisch

Alle Bücher und Medien des Verlages können auf der **Webseite des Verlages** bestellt werden.

akademie bios® verlag GesbR. – Mag. (FH) Clemens Mazza

Bergmanngasse 46/1/2

8010 Graz, Österreich

+43 (0) 316 33 93 19

+43 (0) 699 1777 9 111

info@akademiebios-verlag.at

www.akademiebios-verlag.at

Lizenzhinweis und Ausbildung **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza ®

Die Bücher der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza ® sind für das Selbststudium konzipiert und ermöglichen eine tiefgründige, autodidaktische Ausbildung in dieser Disziplin. Um eine fundierte und professionelle Interpretation eines Numeroskops durchführen zu können und die Wirkungsweisen, Zusammenhänge und gegenseitigen Beeinflussungen der Zahlen besser zu verstehen, ist es sinnvoll, einzelne Seminare bzw. die gesamte Ausbildung der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza ® zu besuchen.

Dies ist besonders jenen zu empfehlen, die eine professionelle Numerologin / ein professioneller Numerologe werden möchten. Auch ist es Voraussetzung für all jene, die beruflich mit der offiziellen Qualitätsmarke **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza ® auftreten wollen und dafür neben dem Ausbildungszertifikat auch die Lizenz zur Markenverwendung erwerben möchten.

Die Marke **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza ® bildet den Qualitätsnachweis dieser Ausbildung sowohl für die Praktizierenden und Interessierten als auch für die zukünftigen KlientInnen. Im Sinne der Qualitätssicherung ersuchen wir alle in diesem Bereich, dieses Güte Merkmal zu beachten. Die Methode wird in Seminaren und Ausbildungen ausschließlich von der Institutsleiterin Dr. Ernestina Sabrina Mazza (oder von persönlich von ihr ausgebildeten TrainerInnen) vermittelt und – neben den Büchern und der Website – von den lizenzierten BeraterInnen in individuellen, persönlichen Sitzungen verbreitet.

Alle BeraterInnen der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza ® sind lizenziert und werden auf der offiziellen Webseite aufgelistet:

www.psychologischennumerologie.at

Psychologische Numerologie *nach Dr. Mazza* ®

Zahlen als Spiegel unserer Persönlichkeit und Lebensaufgabe
Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Band 2 – Lebensphasen und ihre Schwingung | Das Buch ist ein breitgefächertes Nachschlagewerk für Numerologiebegeisterte. Es bietet eine erweiterte Perspektive und eine detaillierte Interpretation unserer persönlichen Lebensabschnitte, der persönlichen Jahre und Monate, und unserer verborgenen Entwicklungspotenziale. Das Leben hat immer Überraschungen für uns auf Lager. Wenn Sie im Leben eine Hilfestellung suchen und erkennen möchten was Ihr Lebenspfad für Sie an Herausforderungen bereithält, sollten Sie sich dieses Buch zulegen. Auf eindringliche Art und Weise beschreibt es die Herausforderungen unseres Lebensweges und bietet dazu eine wesentliche Hilfestellung, um diese erfolgreich zu bewältigen.

Weitere Informationen unter: www.psychologischenumerologie.at



akademie bios® verlag

www.akademiebios-verlag.at

EUR 19,-

ISBN 978-3-9502733-3-5



9 783950 273335